

Letnia Szkoła Karate MKKK SHINKYOKUSHIN (Nowogród 2024r.)

Zapraszamy na Letnią Szkołę Karate MKKK Shinkyokushin, która odbędzie się w dniach **24–28.06.2024 r.** w Nowogrodzie. Wyjazd 24.06 (poniedziałek) godz. 7.00, dworzec PKS ul. Bogusławskiego, Ostrołęka. Powrót 28.06 (piątek) ok. godz. 14.00.

Miejsce: Hotel Kurpia Arte – Centrum Zdrowia i Wypoczynku Nowogród. Nowoczesny hotel posiadający profesjonalne zabezpieczenia przeciwpożarowe (klapy nawiewne, klatki oddymiające).

Wyżywienie: kuchnia hotelowa. Trzy posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu). Sprawdzone przez naszych instruktorów 😊.

Pokoje: dla grupy MKKK przygotowane oddzielne skrzydło hotelu, każdy pokój posiada oddzielną łazienkę z prysznicem.

Program:

- nabywanie i doskonalenie umiejętności głównie z zakresu karate, ale również boksu i innych dziedzin sportu (gry i zabawy sportowe, poprawianie cech motorycznych, korekta wad postawy),
- realizacja zadań wychowawczych, zasad fair play, przysięga dojo i etykieta karate, zasady dobrego wychowania, umiejętności współpracy i realizacji wspólnych celów,
- kąpiele w odkrytym basenie,
- do przejścia 4 szlaki wędrowne (po jednym na każdy dzień) przyjemne i dostosowane do grup wiekowych,
- boisko do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki, dyskoteka, karaoke.

Koszt 1 000,00 zł, obejmuje: dojazd, ubezpieczenie NNW, wyżywienie, zakwaterowanie. Opiekę instruktorów MKKK (posiadających pełne kwalifikacje pedagogiczne), realizację programu treningowego i rekreacyjno-wypoczynkowego.

Termin płatności: zaliczka bezwrotna 300 zł (do 15 maja - rezerwacja), pozostała kwota do 15 czerwca, płatne na konto klubowe (obozy) nr konta **62 8769 0002 0710 4415 2000 0030** z dopiskiem „imię nazwisko dziecka, zgrupowanie Nowogród”.

Kontakt:

Sensei Artur Prusiński, tel. 503-145-328; Sensei Marian Zając, tel. 600-299-773