

Letnia Szkoła Karate MKKK SHINKYOKUSHIN (Augustów 2024r.)

Zapraszamy na Letnią Szkołę Karate MKKK Shinkyokushin, która odbędzie się w dniach **2–7.07.2024** r. w Augustowie. Wyjazd 02.07 (wtorek) godz. 7.00, dworzec PKS ul. Bogusławskiego, Ostrołęka. Powrót 07.07 (niedziela) ok. godz. 14.00.

Miejsce: Stacja Wypoczynkowa Augustów. Ośrodek umiejscowiony jest na skraju Puszczy Augustowskiej, pomiędzy trzema największymi augustowskimi jeziorami: Białym, Necko i Sajno.

Wyżywienie: Trzy posiłki dziennie.

Pokoje: domki letniskowe z oddzielną łazienką z prysznicem .

Program:

- nabywanie i doskonalenie umiejętności głównie z zakresu karate ale również boksu i innych dziedzin sportu (gry i zabawy sportowe, poprawianie cech motorycznych, korekta wad postawy),
- realizacja zadań wychowawczych, zasad fair play, przysięga dojo i etykieta karate, zasady dobrego wychowania, umiejętności współpracy i realizacji wspólnych celów,
- wspólne treningi z Mistrzem Świata z Tokio, Shihanem Piotrem Sawickim,
- kąpiele w jeziorze,
- szlaki wędrowne,
- wypożyczalnia rowerów, plac zabaw, świetlica z salą gier, dyskoteka, karaoke.

Koszt 1 500,00 zł, obejmuje: dojazd, ubezpieczenie NNW, wyżywienie, zakwaterowanie. Opiekę instruktorów MKKK (posiadających pełne kwalifikacje pedagogiczne), realizację programu treningowego i rekreacyjno-wypoczynkowego.

Termin płatności: zaliczka bezzwrotna 500,00 zł (do 15 maja - rezerwacja), pozostała kwota do 15 czerwca, płatne na konto klubowe (obozy) nr konta: **62 8769 0002 0710 4415 2000 0030** z dopiskiem „imię i nazwisko dziecka, zgrupowanie Augustów”.

Kontakt:

Sensei Artur Prusiński, tel. 503-145-328; Sensei Marian Zając, tel. 600-299-773